

## QUAL A IMPORTÂNCIA DA SUA IMAGEM PROFISSIONAL?

*Palestra proferida na OAB-Campinas, como parte do Ciclo de Palestras promovido pela Comissão da Mulher Advogada.*

*Agradeço à Academia da Palestra ([academiadapalestra.com.br](http://academiadapalestra.com.br)) e parabeno a Dra. Fábria Cristina de Almeida Bigarani pela realização do evento.*



Quarta-feira, 27 de março de 2019, assisti no Bom Dia São Paulo a reportagem sobre os 32 motoristas, dentre mais de 30.000 das empresas da capital, que foram homenageados pela SPTransp como os melhores profissionais. Dois motoristas foram entrevistados e a primeira coisa que percebi foi o **orgulho** que eles têm da profissão. Não sei se tiveram a oportunidade de escolher ou se os caminhos da vida os levaram a ser motorista. **Bem humorados**, mencionaram sobre a **alegria** que sentem em poder apreciar a cidade enquanto dirigem e sobre a **importância** de transportar centenas de pessoas para o trabalho.

Iniciei a palestra sobre a importância da imagem profissional, citando essa reportagem. Muito mais do que se vestir adequadamente e demonstrar cuidados com a aparência, uma boa imagem profissional depende do comportamento, do estado de humor, de ver significado naquilo que se faz e, principalmente, de se sentir realizado. O interno costuma refletir no externo.

É importante ser sincero consigo. Estou feliz com o que faço e na organização em que me encontro? Essa é uma pergunta que precisamos nos fazer sempre.

É difícil transmitir uma imagem adequada quando o que se faz não está congruente com aquilo que realmente gostaria de fazer. Mais difícil ainda é passar o dia em um ambiente cuja cultura organizacional traz algum desconforto. Reclamar e se colocar em posição de vítima só faz aumentar o sofrimento, além de criar um ambiente desagradável e não contribuir para o crescimento profissional, também depõe contra a imagem profissional.

Tão importante quanto saber aonde você quer chegar é saber **onde você se encontra**.

Essa informação é fundamental para que uma pessoa possa traçar a sua rota. O ponto em que se encontra envolve muito mais do que o local físico, inclui as vontades, as frustrações, os conhecimentos, as habilidades, os comportamentos, a autoimagem, a autoestima, enfim, tudo aquilo que a compõe no momento.

Estar aberto para receber feedbacks, ouvir a si mesmo sem culpa, **buscar autoconhecimento**, certamente são atitudes que contribuem para estabelecer com mais precisão o seu local de partida e, sem dúvida, serão fundamentais para definir uma **rota congruente com o seu “eu”** e que lhe trará e alimentará o seu sentimento de realização.

*Eda Marçal – Psicóloga e Coach*

[oabcampinas.org.br/oab-campinas-tem-ciclo-de-palestras-no-mes-da-mulher/](http://oabcampinas.org.br/oab-campinas-tem-ciclo-de-palestras-no-mes-da-mulher/)

[www.edam.com.br](http://www.edam.com.br)

[www.academiadapalestra.com.br](http://www.academiadapalestra.com.br)

<https://globoplay.globo.com/v/7489336/>

<http://www.sindmotoristas.org.br/noticia/melhores-motoristas-de-onibus-da-cidade-de-sao-paulo-em-2018-recebem-homenagem-da-sprans-e-empresas/>